

Selbstbehauptung – Selbstverteidigung Gewaltprävention für Frauen und Mädchen ab dem 14. Lebensjahr

Einfache, aber wirkungsvolle Techniken, um einen Angreifer abzuwehren bzw. auszuschalten. Garantiert auch ohne Vorkenntnisse zu erlernen.

Die Ausbildung erfolgt durch Wolfgang Taferner, der unter anderem seit vielen Jahren als Ausbilder auf dem Gebiet der Selbstverteidigung bei der Exekutive tätig ist.

WO?	Turnsaal der MS Völkermarkt
WANN?	am 9. und 16. April 2026 jeweils zwei UE von 15.40 Uhr - 17.10 Uhr
Kosten?	€ 12,-- Selbstbehalt pro Teilnehmerin

Anmeldungen im Stadttamt Völkermarkt unter 04232/2571-29.

Achtung begrenzte Teilnehmerzahl!

Für eventuelle Verletzungen übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Eine Initiative der Gesunden Gemeinde Völkermarkt mit finanzieller Unterstützung der Kärntner Landesregierung - Fachbereich Frauengesundheit.