

PRESSEMITTEILUNG

Gemeinsam stark im ländlichen Raum – „Selbsthilfe on Tour“ durch Kärnten

Im Zeitraum von 1. bis 18. Oktober 2025 ist der Dachverband Selbsthilfe Kärnten in ganz Kärnten unterwegs. Ziel der Aktion „Selbsthilfe on Tour“ ist es, die Angebote der Selbsthilfe auch im ländlichen Raum sichtbarer zu machen, das Verständnis dafür zu fördern und den Austausch mit der Bevölkerung zu verstärken. Station gemacht wird in Wolfsberg, Völkermarkt, Althofen, Feldkirchen, Spittal an der Drau und Hermagor – bewusst in Regionen außerhalb der Ballungszentren, wo Selbsthilfegruppen bislang weniger stark vertreten sind.

Im Rahmen von Bauern- und Wochenmärkten, aber auch bei anderen regionalen Veranstaltungen wird jeweils ein Informationsstand eingerichtet. Interessierte haben dort die Möglichkeit, mit den Mitarbeiterinnen des Dachverbands ins Gespräch zu kommen, sich unverbindlich zu informieren und Materialien mitzunehmen. Auch ein Gewinnspiel für alle Besucher:innen des Standes ist geplant.

Selbsthilfe stärken – Vertrauen aufbauen

Mit dieser Initiative möchte der Dachverband gezielt Menschen im ländlichen Raum ansprechen, darunter Personen mit chronischen, psychischen oder körperlichen Erkrankungen ebenso wie deren Angehörige. Der Fokus liegt aber generell auf Personen, die sich in herausfordernden Lebensphasen befinden und für die ein niederschwelliger Zugang zu unterstützenden Angeboten besonders wichtig ist.

„Selbsthilfe bedeutet, einander zu stärken und gemeinsam neue Wege zu finden. Mit der Tour wollen wir gezielt Impulse setzen und gerade im ländlichen Raum Vertrauen in diese Form der Unterstützung fördern.“ erklärt Elke Waldner, Koordinatorin des Dachverbands Selbsthilfe Kärnten.

Die Aktion versteht sich als Teil einer umfassenderen Informationskampagne zur Stärkung des Selbsthilfegedankens in Kärnten. Der Dachverband begleitet seit 1990



Selbsthilfegruppen, -vereine und Behindertenorganisationen im gesamten Bundesland. Als Bindeglied zwischen Betroffenen, Institutionen und Fachkräften trägt er wesentlich zur Förderung eines selbsthilfreundlichen Klimas bei.

Selbsthilfe bedeutet heute mehr denn je, Verantwortung für die eigene Lebenssituation zu übernehmen – gemeinsam mit anderen, in gegenseitigem Respekt und mit dem Ziel, neue Wege zu finden. Diese Botschaft will der Verband mit „Selbsthilfe on Tour“ in die Regionen tragen – offen, persönlich und auf Augenhöhe.

Termine und Locations der Roadshow:

- 01.10.2025 | 09:00 – 11:00 Uhr: Völkermarkt, Wochenmarkt am Hauptplatz
 - 02.10.2025 | 08:00 – 12:00 Uhr: Spittal an der Drau, Burgplatz vor dem Rathaus
 - 04.10.2025 | 08:30 – 12:30 Uhr: Hermagor, Bauernmarkt vor dem Rathaus
 - 10.10.2025 | 12:00 – 17:00 Uhr: Wolfsberg, Tenorio (zwischen dm und ROMA)
 - 14.10.2025 | 16:00 – 20:30 Uhr: Feldkirchen, Amthof „Gesund am Punkt“
 - 18.10.2025 | 07:30 – 11:00 Uhr: Althofen, Bauernmarkt am Billa-Vorplatz
- Alle Infos zur Roadshow und zur Selbsthilfe Kärnten gibt es natürlich auch online:
www.selbsthilfe-kaernten.at und www.jungeselbsthilfe.at.

Kontakt für Rückfragen:

Dachverband Selbsthilfe Kärnten
Elke Waldner
Gutenbergstraße 7, 9020 Klagenfurt
Tel.: 0463 / 50 48 71
E-Mail: office@selbsthilfe-kaernten.at

Selbsthilfe Kärnten – Dachverband für Selbsthilfeorganisationen im Sozial- und Gesundheitsbereich, Behindertenverbände bzw. -organisationen



PRESSEMITTEILUNG (Kurzversion)

Gemeinsam stark im ländlichen Raum – „Selbsthilfe on Tour“ durch Kärnten

Zwischen 1. und 18. Oktober 2025 ist der Dachverband Selbsthilfe Kärnten in sechs ländlichen Gemeinden unterwegs. Ziel der Aktion „Selbsthilfe on Tour“ ist es, über bestehende Selbsthilfeangebote zu informieren, Berührungsängste abzubauen und neue Impulse im ländlichen Raum zu setzen.

Die Tour macht Halt in Völkermarkt, Hermagor, Spittal an der Drau, Wolfsberg, Feldkirchen und Althofen. Im Rahmen von Märkten und Veranstaltungen sowie anderen lokalen Veranstaltungen steht jeweils ein Informationsstand bereit – offen für Fragen, Gespräche und mit Informationsmaterial sowie einem kleinen Gewinnspiel für die Besucher:innen.

„Selbsthilfe bedeutet, einander zu stärken und gemeinsam neue Wege zu finden. Mit der Tour wollen wir gezielt Vertrauen in diese Form der Unterstützung fördern, gerade im ländlichen Raum“, so Elke Waldner, Koordinatorin des Dachverbands.

Weitere Informationen und alle Termine unter:

👉 www.selbsthilfe-kaernten.at

👉 www.jungeselbsthilfe.at

Kontakt für Rückfragen:

Dachverband Selbsthilfe Kärnten | Elke Waldner | Tel.: 0463 / 50 48 71 |

E-Mail: office@selbsthilfe-kaernten.at

Selbsthilfe Kärnten – Dachverband für Selbsthilfeorganisationen im Sozial- und Gesundheitsbereich, Behindertenverbände bzw. -organisationen