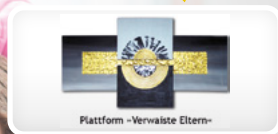


FAMILIENFREITAG – ONLINE

Programm April – Juli 2026



© pikselstock | shutterstock.com

FAMILIENFREITAG – ONLINE

Jeden Freitag können sich Eltern und Interessierte online über verschiedene Familien- und Erziehungsthemen informieren und austauschen. Die Online-Veranstaltungen finden immer um 10 Uhr und um 20 Uhr statt, die Teilnahme ist kostenlos. „Familienfreitag – online“ ist ein Projekt des Familienreferates in Kooperation mit Kärntner Elternbildungsträgern.

Programm

	Datum	Veranstalter	Referent:in	Thema
APRIL	10.04.2026	EqualiZ	Sara Schönberg, BA MA	Mehr als Prinzessin und Superheld: Wege aus der Rosa-Hellblau-Falle
	17.04.2026		Mag. ^a Eva Krainer	„Zu viel, zu wenig... und trotzdem nie genug!“ - Wenn Essen im familiären Alltag zum Problem wird
	24.04.2026		Mag. ^a Fiorella Louisa Seppela, MA	Zwischen Selfie und Selbstwert: Wie Schönheitsideale Jugendliche prägen
MAI	08.05.2026	JS Counseling Dr. ⁱⁿ Jasmin Sadeghian	MMag. ^a Dr. ⁱⁿ Jasmin Sadeghian	Ganz da – Wie ich durch meinen Körper wieder bei mir ankomme
	22.05.2026	Katholisches Familienwerk	Annemarie Strasser	Die beste Erfindung seit es Kinder gibt
	29.05.2026	Vitamin R	Romana Ravnjak	Achtsame Herzensbildung im Familienalltag
JUNI	12.06.2026	Verein Von der Bedeutung der frühen Jahre	Dipl.-Päd. ⁱⁿ Franziska Ebner-Ptok	Bindung - Freude - Glück. Zutaten für das Gelingen einer starken Eltern-Kind-Beziehung
	19.06.2026	JS Counseling Dr. Jasmin Sadeghian	MMag. ^a Dr. ⁱⁿ Jasmin Sadeghian	Alleinerziehend und stark – Unterstützung für Mamas und Papas im Solo-Modus
	26.06.2026	FamilienGlück – Netzwerk rund um die Familie	Lisa Kuster	Die Kraft der Sprache
JULI	03.07.2026	WIFF Frauen- und Familienberatung	Mag. Eduard Gutleb	„ATEM-Pausen“ im (Erziehungs-)Alltag - Stressregulation und Burnout-Prävention