



# Bewegt im Park

Völkermarkt – Bürgerlustpark  
15. Juni – 31. August 2022  
jeden Mittwoch von 18.00 – 19.00 Uhr  
bei jeder Witterung

BEWEGT IM PARK bietet österreichweit ein vielfältiges Bewegungsprogramm in öffentlichen Parkanlagen – kostenlos und unverbindlich. Erfahrene Kursleiter:innen begleiten die einstündige Übungseinheit, geben Tipps und helfen gesund & fit zu bleiben.

In Völkermarkt findet heuer im Bürgerlustpark im Rahmen dieses Projektes „Fit durch den Sommer mit Anja“ statt.

Bewegt im Park ist ein Projekt vom Dachverband der österreichischen Sozialversicherungen und dem Bundesministerium für Kunst, Kultur, öffentlicher Dienst und Sport und wird unterstützt durch die Sportunion, ASKÖ und ASVÖ.



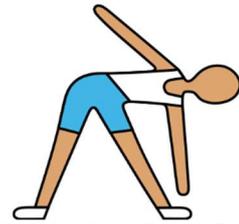
**Fitness kennt  
überhaupt kein Alter!**

Alle Kurse finden für  
Menschen von jung bis  
alt statt.



**Kostet Überwindung  
aber kein Geld!**

Alle Kurse sind  
kostenlos und ohne  
Anmeldung.



**Mal keine Lust?  
Kein Problem!**

Mach ohne Verpflichtung  
mit, wann du willst.

Weitere Kursangebote finden Sie auf [www.bewegt-im-park.at](http://www.bewegt-im-park.at)