



Bewegt im Park

Aktiv durch den Sommer

- * kostenlos
- * ohne Anmeldung
- * bei jeder Witterung

Wo? Bürgerlustpark in Völkermarkt

Was? Wann? Bauch – Beine – Po
vom 11.06. bis 27.08.2024 immer dienstags
18.30 Uhr – 19.30 Uhr

Fitness Workout für Anfänger und Fortgeschrittene
vom 13.06. bis 05.09.2024 immer donnerstags
18.30 Uhr – 19.30 Uhr

BEWEGT IM PARK bietet österreichweit ein vielfältiges Bewegungsprogramm in öffentlichen Parkanlagen – für Menschen jeden Alters, kostenlos und unverbindlich (ohne Anmeldung). Erfahrene Kursleiter:innen begleiten die einstündige Übungseinheit, geben Tipps und helfen gesund & fit zu bleiben.

Alle Informationen sowie Kursbeschreibungen finden Sie unter dem Link:
www.bewegt-im-park.at

